

# CASO PRÁCTICO

Manuel Machuca

[www.farmacoterapiasocial.es](http://www.farmacoterapiasocial.es)



5 de abril de 2011

*Paciente varón de 82 años que solicita consulta ante unas diarreas periódicas que sufre cada dos o tres días.  
Es diabético, pero últimamente no camina como antes, porque tiene miedo a que aparezca la diarrea.*



# Motivo de consulta

**DIARRREA**



# El proceso asistencial



*Establecer una relación terapéutica*



*Seguimiento continuado en el tiempo*

# Tener claro que...



*Nuestra misión es satisfacer todas las necesidades farmacoterapéuticas de los pacientes, y que la farmacoterapia necesaria se utilice de la forma correcta para que sea lo más efectiva y segura posible.*



# Tener claro que...



*Hay que ser sensible a la experiencia farmacoterapéutica del paciente, en la que influyen sus antecedentes y los de su entorno y su forma personal de internalizar su experiencia y la de otros.*



# Su experiencia



- No puede caminar como desearía, por miedo a la diarrea.
- Teme las bajadas de azúcar.
- Sabe que su diabetes necesita que haga ejercicio físico.



# Algunos datos



- Toma dos vinos en el almuerzo. Alguna cerveza toma los fines de semana.
- Peso: 76 kg. Altura 1,70 m
- No se ha vacunado de la gripe los últimos dos años.
- Operado de cataratas.
- Acude a controles de prevención del pie diabético.

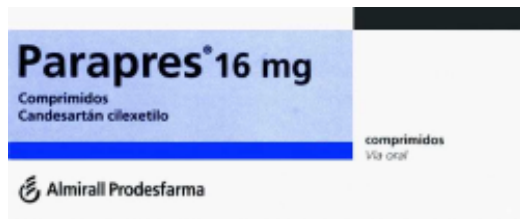




# PROBLEMAS DE SALUD Y MEDICAMENTOS



# HTA desde 1988



1-0-0 desde sept 2010



0-1--0 desde hace años



1-0-1 desde hace años



# HTA desde 1988

- Valores medidos:
  - 163/75 mmHg y 50 lpm de valor medio
- Otros datos de interés:
  - Creatinina: 1,43 mg/dl [0.5-1,1]
  - Urea: 55 mg/dl [10-40]
- Insuficiencia renal estadio 3B



# Diabetes desde 1988



**Daonil 5 mg comprimidos**

*Glibenclamida*  
comprimidos

VÍA ORAL

sanofi aventis

**0-1/2-0 desde 1988.  
No está tomando por  
miedo a bajadas de azúcar**

**HBA1C: 6, 4 en marzo de 2010 y 7,0 en febrero de 2011  
Glucosa media en ayunas:120; antes almuerzo 110;  
después almuerzo 60-100; antes cena: 85 (mg/dl)**



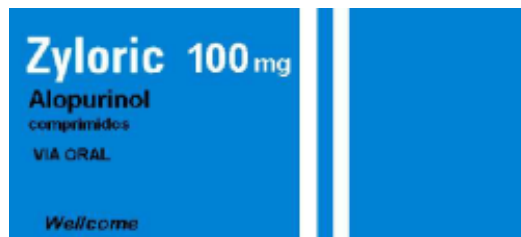
# Más medicamentos



0-0-1, desde hace años,  
le produce hematomas



1-0-0, sin síntomas gástricos



0-1-0, hace dos años que  
no le analizan el ácido úrico



# Más



Lo toma un par de días 1-1-1  
cuando le sobreviene la diarrea



1-0-0 desde nov 2010 para picor



Irritación pélvica.  
Se lo pone cada vez que le viene el picor.  
Se le quita a las dos horas



Dolor pélvico. (1-0-1)  
Se lo pone cada vez que le viene el picor



# Y ya está

**Valium<sup>®</sup>** 5 mg comprimidos  
Diazepam  
5 mg  
Vía oral



0-0-1/ 0-0-2 según nerviosismo desde hace años.

 MSD   
**PROSCAR**  
[finasterida, MSD]  
28 comprimidos

VIA ORAL

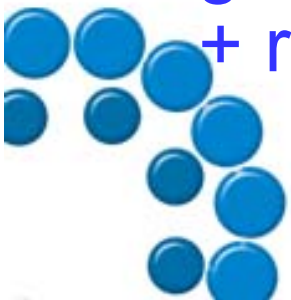
0-1-0 para HBP, desde hace 5 años  
Antígeno carcinoembrionario: 5,5 ng/ml [0-3]



# Otros datos

- Perfil lipídico:
  - Colesterol total: 155 mg/dl
  - Triglicéridos: 53 mg/dl
- Hemoglobina: 126,0 g/l [136-180]
- Hematocrito: 0,39 L/L [0,42-0,52]
- Hematíes:  $4,3 \times 10^{12}/L$  [4,5-6]

Estuvo en tratamiento con hierro, que ha suspendido por posibles alteraciones gástricas. Un especialista prescribió loperamida + ranitidina sin éxito







# Tercer Consenso de Granada



## Necesidad

- El paciente sufre un problema de salud asociado a no recibir una medicación que necesita.
- El paciente sufre un problema de salud asociado a recibir un medicamento que no necesita.

## Efectividad

- El paciente sufre un problema de salud asociado a una inefectividad no cuantitativa de la medicación.
- El paciente sufre un problema de salud asociado a una inefectividad cuantitativa de la medicación.

## Seguridad

- El paciente sufre un problema de salud asociado a una inseguridad no cuantitativa de un medicamento.
- El paciente sufre un problema de salud asociado a una inseguridad cuantitativa de un medicamento.





### Indicación:

- La medicación es innecesaria porque el paciente no tiene indicación médica en este momento.
- Se necesita medicación adicional para tratar o prevenir el problema.

### Efectividad:

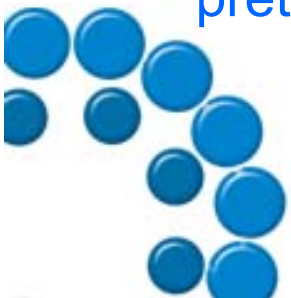
- El medicamento no es efectivo produciendo la respuesta deseada.
- La dosificación es demasiado baja para producir la respuesta deseada.

### Seguridad:

- El medicamento está produciendo una reacción adversa en el paciente.
- La dosificación es demasiado alta y produce efectos no deseados en el paciente.

### Incumplimiento:

- El paciente no es capaz o no desea tomar la medicación como se pretendía.



# Resumen de cosas

- Vacunación antigripal.
- Presión arterial elevada.
- Frecuencia cardiaca baja.
- Diarreas cada dos- tres días.
- Dolor-picor-irritación en la pelvis.
- Diabetes con un control incierto.
- HBP con un mal control.
- Anemia.

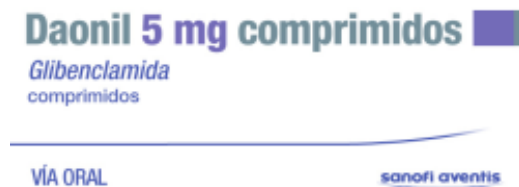




Produce bradicardia,  
pero también estreñimiento



Alteraciones gástricas, no lo toma,  
pero no tiene buenos niveles de Hb



Produce diarrea,  
pero no lo está tomando





Farmacoterapia Social







Farmacoterapia Social

**NO ES DIARREA, SINO ESTREÑIMIENTO.  
¡¡DIARREA POR REBOSAMIENTO!!**





**En insuficiencia renal e HBP conjunta  
puede producirse dolor pélvico,  
y causar picor e irritación en la zona**





## Es necesario vaciar la vejiga



# Intervenciones propuestas



- Disminuir diltiazem.
- Añadir  $\alpha$ - bloqueante.

↓ Bajar la presión arterial

↑ Aumentar FC

Quitar estreñimiento/ diarrea

*Y ver qué pasa sobre el resto de medicamentos  
que se usan para el problema pélvico*

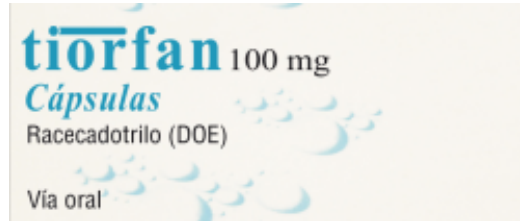


# Desenlace

- Baja la PA y sube la frecuencia cardiaca (125/70 mmHg y 65 lpm en la actualidad).
- Desaparece el estreñimiento/ diarrea.
- Desaparece el dolor pélvico, los picores y la irritación.
- Mejora la fuerza en la orina, con posible disminución de los valores de creatinina¿?



# Desaparecen



Lo toma un par de días 1-1-1  
cuando le sobreviene la diarrea



1-0-0 desde nov 2010 para picor



Irritación pélvica.  
Se lo pone cada vez que le viene el picor.  
Se le quita a las dos horas



Dolor pélvico. (1-0-1)  
Se lo pone cada vez que le viene el picor



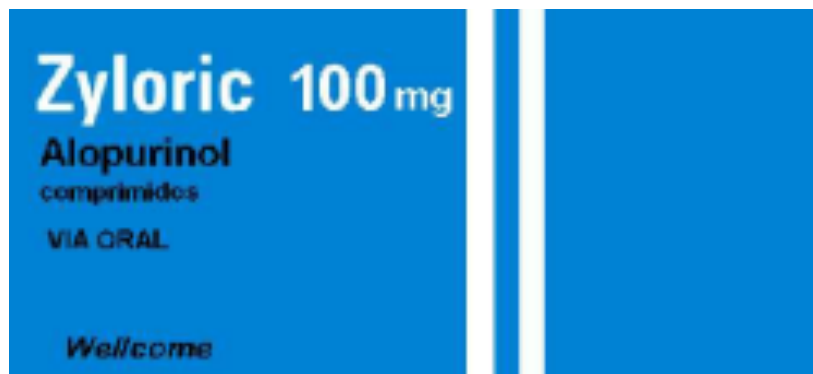
# Disminuye



# Aparece



# Por hacer



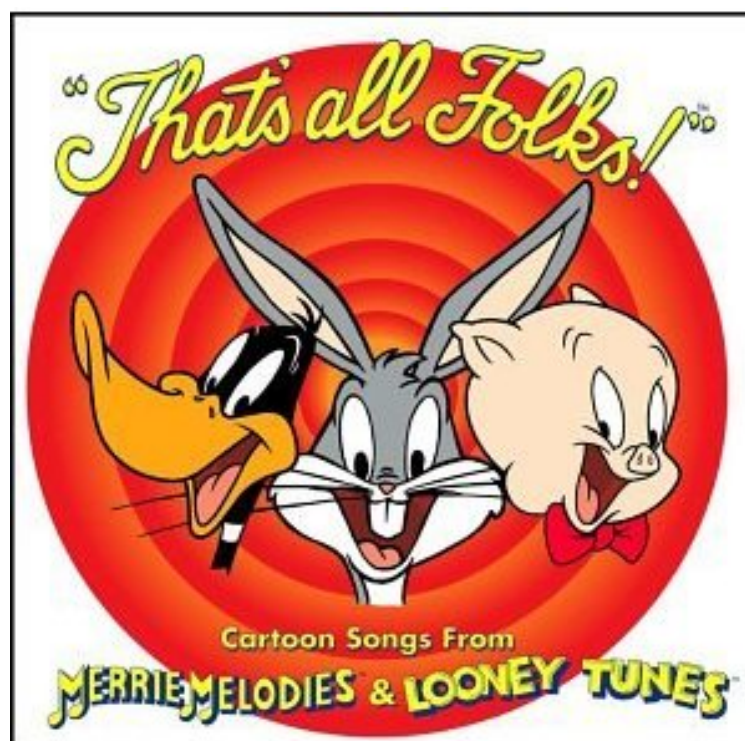
y VACUNACIÓN ANTIGRIPAL







Farmacoterapia Social



Manuel Machuca

[www.farmacoterapiasocial.es](http://www.farmacoterapiasocial.es)

